

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



МЕНЮ
на 22.12 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
1-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт	97,5	97,5
Каша молочная манная жидкая	200	250	178,7	228
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	250	130,4	163,0
Рыбная поджарка	120	130	143,3	155,2
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Сок фруктовый яблочный	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	298,5	323,4
Макаронные изделия отварные	150	200	184,3	245,7
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7

2568,7 3068,0